

APA ITU K3 ?



KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA RUMAH SAKIT (K3RS)



**UTAMAKAN
KESELAMATAN
DAN KESEHATAN KERJA**

**RSUD PALEMBANG BARI
2024**

Bentuk Lambang K3



- palang berwarna hijau dengan roda bergerigi dan warna dasar putih

FILOSOFI LOGO K3

11 GERIGI RODA

11 BAB dalam
Undang-Undang No. 1
Tahun 1970 Tentang
Keselamatan Kerja

RODA GIGI

Bekerja dengan
kesegaran jasmani
dan rohani

bersih dan Suci

SIMBOL PALANG

Bebas dari Kecelakaan
Kerja dan Penyakit
Akibat Kerja

WARNA HIJAU

Selamat, Sehat
dan Sejahtera



**HEALTHY
AND
SAFETY
FIRST**



KESELAMATAN & KESEHATAN KERJA

Dasar-dasar K3

Oleh : Komite K3RS

Pengertian

KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA

K3

Segala kegiatan untuk menjamin dan melindungi keselamatan dan kesehatan tenaga kerja melalui upaya pencegahan kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja.

"ACCIDENT PREVENTION"

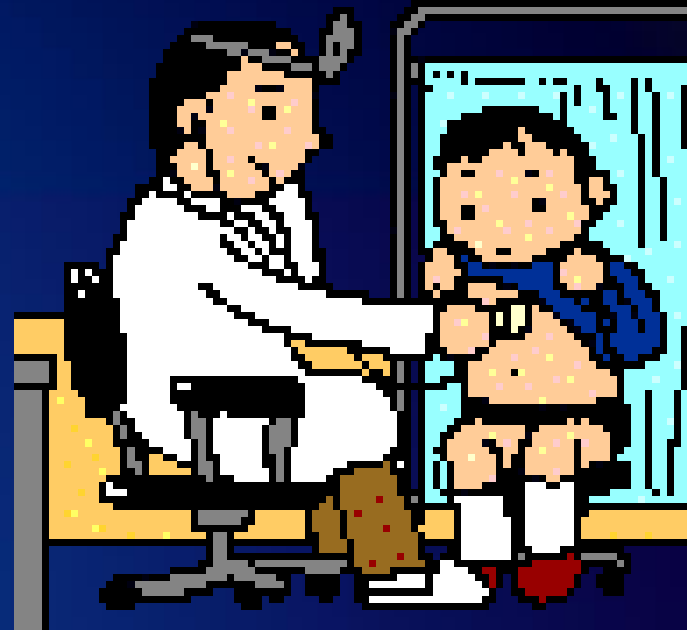
Keselamatan (Safety)

- Mengendalikan kerugian dari kecelakaan (control of accident loss)
- Kemampuan untuk mengidentifikasi dan menghilangkan (mengontrol) resiko yang tidak bisa diterima (the ability to identify and eliminate unacceptable risks)



Kesehatan (Health)

- **Derajat/tingkat keadaan fisik dan psikologi individu (the degree of physiological and psychological well being of the individual)**



Pengertian Kecelakaan Kerja



**SUATU KEJADIAN TIDAK DIDUGA
(*INSIDENT*) YANG MENGAKIBATKAN
TERGANGGUNYA PROSES PEKERJAAN /
PRODUKSI YANG DIRENCANAKAN
SEBELUMNYA**

Catatan :

*Kecelakaan kerja tidak selalu diukur adanya korban manusia
cedera atau mati.*

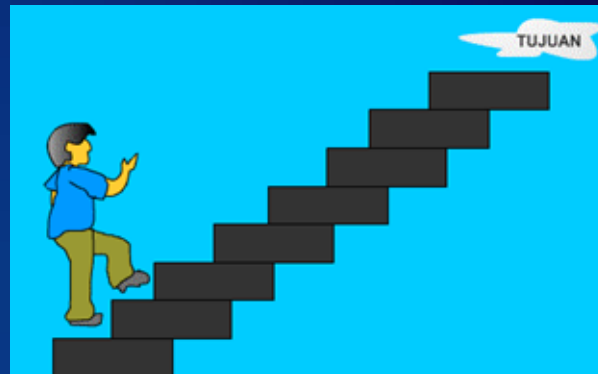
PENYAKIT AKIBAT KERJA

- Penyakit yang timbul setelah pekerja (pada suatu pekerjaan) yang **sebelum bekerja terbukti sehat**, setelah bekerja terdeteksi mendapatkan **suatu penyakit**.

Aplikasi keilmuan K3 **TIDAK HANYA** di **tempat kerja formal**, melainkan pada setiap **KEGIATAN PRIBADI/PERSONAL** juga memerlukan ilmu ini.

❑ TUJUAN UTAMA PENGENALAN DASAR-DASAR K3 :

- ✓ pencerahan wawasan berpikir
- ✓ pembentukan komitmen pribadi
- ✓ kritis terhadap kondisi dan situasi setempat



Setiap keadaan **PEKERJA/PEGAWAI** harus selalu berpikir “**SAFETY FIRST!!!**”



Teori penyebab kecelakaan kerja paling banyak dipakai :

- ❖ Teori 3 Faktor

Peralatan kerja, lingkungan kerja, pekerja

- ❖ Teori 2 Faktor

Unsafe action, unsafe condition

Kedua teori digunakan untuk investigasi insiden dan kecelakaan kerja

Contohnya

➤ Teori 3 faktor :

1. Peralatan kerja :

- ✓ Alat kerja rusak, tetapi tetap dipakai
- ✓ Alat kerja dipakai tidak sesuai dengan fungsi atau gunanya.
- ✓ bahan baku/ fasilitas tidak memenuhi standar pemakaian

2. Lingkungan kerja :

- ✓ pencahayaan yang tidak sesuai dengan kebutuhan kerja visual
- ✓ Suhu atau kelembaban udara terlalu panas atau dingin
- ✓ Suara bising oleh mesin yang melebihi nilai ambang batas
- ✓ Getaran mekanis yang merusak fungsi organ tubuh

Lanjutan.....

3. Pekerja :

- ✓ Tetap bekerja meskipun dalam kondisi sakit
- ✓ Tidak menaati peraturan dalam bekerja
- ✓ tidak menguasai pekerjaannya
- ✓ bergurau dalam bekerja

➤ Teori 2 Faktor :

1. *Unsafe Action* :

Semua Jenis perbuatan/aktifitas pekerja yang tidak memenuhi standar keselamatan

2. *Unsafe Codition* :

Semua jenis kondisi/situasi peralatan, bahan baku, fasilitas dan lingkungan yang tidak memenuhi standar keselamatan

Pada 2 jenis teori tersebut, penyebab kecelakaan kerja dapat kombinatif (bersama-sama menjadi penyebab)

"BAHAYA"



Suatu kondisi yang telah teridentifikasi melalui pemeriksaan/ kajian dan disimpulkan telah menunjukkan melampaui batas aman.

Bahaya adalah lawan dari aman atau selamat.

Ada 4 jenis faktor risiko

BAHAYA !!!

1. **Faktor Fisika** : Kebisingan, Pencahayaan, Suhu dan Kelembabab udara, Getaran Mekanis dan Radiasi
2. **Faktor Biologi** : Mikroorganisme, (Virus, Jamur, Bakteri, dan Parasit), Serangga, Binatang Kecil dan Besar.
3. **Faktor Kimia** : Segala jenis zat kimia dalam bentuk cair, padat dan gas.
4. **Faktor Ergonomi** : Fisiologis, Lingkungan kerja dan organisasional.

“*RISK*”

Resiko adalah ukuran kemungkinan kerugian yang akan timbul dari sumber bahaya (*hazard*) tertentu yang terjadi.



INCIDENT

Suatu keadaan/kondisi, bilamana pada saat itu sedikit saja ada perubahan maka dapat mengakibatkan terjadinya *accident*/kecelakaan.



Dimana tempat terjadinya Bahaya ?

- Di tempat hiburan.
- Di tempat ibadah.
-
-
-
-
- Di tempat kerja.



**BAHAY BISA TERJADI
DIMANA SAJA !!!**

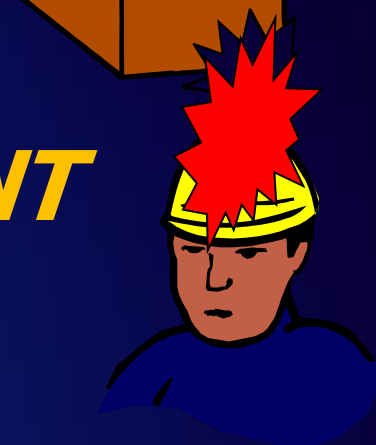
***DANGER/
BAHAYA***

hampir putus

putus

INSIDENT

ACCIDENT



HAZARD or RISK







TUJUAN KEBIJAKAN K3 RS

Menciptakan lingkungan kerja yang aman, sehat & produktif untuk karyawan , aman & sehat bagi pasien & pengunjung RS serta masyarakat dan lingkungan sekitar sehingga proses pelayanan RS selalu berjalan baik & lancar.

Sasaran tugas pokok dari K3RS

- **Karyawan/pegawai**
- **Pasien**
- **Pengunjung RS**
- **Masyarakat dan lingkungan sekitar**







Thank
you,